

## RESSOURCES DE SOUTIEN DISPONIBLES

ACCUEIL PSYCHOSOCIAL	TRAVAILLEUSE SOCIALE DANS LES GMF (clinique médicale)	Info social (8-1-1)	CENTRE PRÉVENTION SUICIDE
<p><b>Quoi</b></p> <p>L'accueil psychosocial est la porte d'entrée pour les services du CIUSSS.</p> <p>Permet d'identifier <b>vos besoins</b> et des stratégies d'aide appropriées ainsi que des <b>pistes de solutions</b> possibles.</p> <p><b>Peut référer vers d'autres services du CIUSSS</b> (consultation sociale ou consultation psychologique), selon vos besoins.</p> <p>Jusqu'à 3 rencontres maximum.</p>	<p><b>Quoi</b></p> <p>Rencontre avec une travailleuse sociale pour les <u>situations ponctuelles et réversibles</u>.</p> <p>Peut travailler sur des problématique de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Troubles anxieux</li> <li>• Rupture</li> <li>• État dépressif</li> <li>• Problèmes relationnel</li> <li>• Etc.</li> </ul>	<p><b>Quoi</b></p> <p>Consultation téléphonique disponible pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir de l'<b>information</b> diverses de nature <b>psychosociale</b> et pour avoir de l'information sur les <b>services disponibles</b></li> <li>• Une <b>intervention téléphonique immédiate</b>, brève et directive en cas de crise psychosociale.</li> </ul>	<p><b>Quoi</b></p> <p>Être témoin d'une tentative de suicide ou d'un suicide est un événement considéré comme traumatique.</p> <p>La personne témoin peut vivre une période d'instabilité qui influence son fonctionnement habituel.</p> <p>Le Centre de prévention du suicide (CPS) offre du soutien aux personnes témoins d'un événement traumatique en lien avec le suicide.</p> <p><b>Cette intervention a pour but d'offrir du soutien, de l'écoute et de l'accompagnement vers des ressources spécialisées si nécessaire.</b></p>
<p><b>Pour qui</b></p> <p>Toute personne qui a un problème de nature sociale ou psychologique <u>ou</u> qui a des questions à cet égard.</p>	<p><b>Pour qui</b></p> <p>Patients des cliniques médicales (GMF). Disponible au GMF de Sutton, Lac-Brome, Cowansville, Farnham et Bedford.</p>	<p><b>Pour qui</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toutes personnes qui a des questions de nature psychosociales</li> <li>• Toutes personnes qui vivent une crise psychosociale.</li> </ul>	<p><b>Pour qui</b></p> <p>Pour les personnes <b>témoins d'un événement</b> traumatique en lien avec le <b>suicide</b>.</p>
<p><b>Comment</b></p> <p>Appeler le 450-266-4342 poste 34608</p> <p>Rencontre au CLSC de Cowansville ou rencontre téléphonique.</p> <p>Avec ou sans rendez-vous.</p>	<p><b>Comment</b></p> <p>Contactez votre clinique médicale Avec ou sans rendez-vous</p>	<p><b>Comment</b></p> <p>8-1-1 option 2 (24h/7jours)</p>	<p><b>Comment</b></p> <p>Appeler le 450-375-4252 24 heures sur 24, et 7 jours sur 7</p>

## SUPPORT RESOURCES AVAILABLE

PSYCHOSOCIAL INTAKE	SOCIAL WORKER in the GMF (medical clinic)	Social Info (8-1-1)	CENTRE DE PRÉVENTION SUICIDE (SUICIDE PREVENTION CENTER)
<b>What</b>	<b>What</b>	<b>What</b>	<b>What</b>
<p>Psychosocial intake is the gateway to CIUSSS services.</p> <p>Allows you to identify <b>your needs</b> and appropriate assistance strategies as well as possible <b>solutions</b>.</p> <p><b>Can refer to other CIUSSS services</b> (social or psychological consultation), depending on your needs.</p> <p>Up to 3 meetings maximum.</p>	<p>Meeting with a social worker regarding <u>temporary and reversible situations</u>.</p> <p>Can work on problems such as :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anxiety disorders</li> <li>• Breakdown</li> <li>• Depressive state</li> <li>• Relationship problems</li> <li>• Etc.</li> </ul>	<p>Telephone consultation available for:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Variety of psychosocial <b>information</b> and information on available <b>services</b></li> <li>• <b>Immediate</b>, brief, and directive <b>intervention in the</b> event of a psychosocial crisis.</li> </ul>	<p>Witnessing a suicide attempt or suicide is an event considered traumatic. The witness may experience a period of instability that affects his or her usual functioning.</p> <p><i>Le Centre de prévention du suicide</i> (CPS) provides support to people who witness a traumatic event related to suicide.</p> <p><b>The purpose of this intervention is to provide support, listening and guidance to specialized resources if necessary</b></p>
<b>For whom</b>	<b>For whom</b>	<b>For whom</b>	<b>For whom</b>
Anyone who has a social or psychological problem <u>or</u> has questions about it.	Patients in medical clinics (GMF). Available in GMF in Sutton, Lac-Brome, Cowansville, Farnham and Bedford.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anyone with psychosocial questions</li> <li>• Anyone experiencing a psychosocial crisis.</li> </ul>	For people who have <b>witnessed a traumatic event related to suicide</b>
<b>How</b>	<b>How</b>	<b>How</b>	<b>How</b>
<p>Call 450-266-4342 ext. 34608</p> <p>Meeting at the CLSC of Cowansville or telephone meeting.</p> <p>With or without an appointment.</p>	<p>Contact your medical clinic</p> <p>With or without appointment</p>	<p>8-1-1 option 2 (24h/7days)</p>	<p>Call 450-375-4252</p> <p>24 hours a day, 7 days a week</p>